Меры по охране и укреплению здоровья воспитанников

С целью укрепления здоровья воспитанников в ДОУ осуществляется комплексная работа по сохранению и укреплению здоровья детей и сотрудников.

Медицинская служба и педагогический коллектив детского сада в течение учебного проводят следующие мероприятия:

* отслеживание соматического здоровья и его динамики:
	+ ежедневные профилактические осмотры детей медсестрой;
	+ ведение табеля посещаемости и фильтра в группах;
	+ ведение адаптационных листов;
* контроль группы здоровья и физического развития на начало и конец учебного года;
* осмотры узкими специалистами (лор, хирург, невропатолог, фтизиатр, детский гинеколог);
* контроль организации физкультурных занятий, прогулок, соблюдение режима дня, питания, санэпидрежима;
* вакцинопрофилактика;
* диагностика и предупреждение заболеваний на ранних стадиях;
* профилактический прием бифидомороженного;
* ППК (психолого-педагогическая комиссия);
* педагогическая работа по формированию здоровья детей и осознанного отношения к своему здоровью:
	+ занятия и совместная деятельность по ОБЖ (охрана безопасности жизнедеятельности);
	+ система закаливающих мероприятий;
	+ утренняя гимнастика, физкультурные занятия, праздники и развлечения;
	+ корригирующие упражнения после сна;
	+ контроль своей осанки в течение дня;
	+ организация режима оптимальной двигательной активности;
	+ сокращенное время статичных поз на занятии;
	+ физминутки в течение дня, танцевальные паузы, минутки шалости, минутки тишины;
	+ использование в течение дня элементов дыхательной гимнастики, ароматерапии, психогимнастики;
* привлечение родителей к созданию вокруг ребенка здоровьесберегающей среды;
* информационный стендовый и раздаточный материал для родителей;
* участие родителей в днях здоровья, физкультурных мероприятиях;
* посещение открытых занятий;
* обеспечение детей чистой питьевой водой;
* спонсорская помощь родителей для оснащения оздоровительно-физкультурной работы;
* индивидуальные консультации медработников ДОУ;
* 10 дневное принятие детьми биомороженого;
* полноценное оснащение здоровьесберегающей и физкультурной работы: пополнено игровое оборудование для занятий, проведена акрицидная обработка (от клеща) территории ДОУ, осуществлено оснащение территории дорожными знаками для формирования у детей правильного поведения на дороге, медкабинет оснащен всем необходимым оборудованием: весы электронные, столик для вакцинации и т.д., во всех группах имеются облучатели рециркуляторы, пылесосы, в летнее время проводится стирка ковров.