**Режим дня**

**на 2020-2021 учебный год**

**группа раннего возраста**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Вид деятельности*** | ***Время*** |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00 |
| Утренняя гимнастика | 08.00-08.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 08.30-08.50 |
| Утренний сбор, непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами | 08.50-09.20 |
| 2 завтрак | 09.20-09.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность | 09.30-11.30 |
| -при температуре воздуха  ниже -15 градусов  и скорости ветра более 15 м/секунду | Прогулка не проводится  Проводятся тематические мероприятия эстетического и оздоровительного цикла (музыкально - театрализованные, спортивные развлечения, выставки, творческая деятельность и т.д.) |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.300-15.00 |
| Дневной сон | 2 часа 30 минут |
| Подъем; водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.25 |
| Самостоятельная и организованная деятельность детей, игры. | 15.25-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.25-19.00 |